



Je vous propose le témoignage d'une auditrice qui pourrait aider certaines personnes électrosensibles en difficultés.

Le dialogue avec les cellules du corps est aussi fort utile dans ce cas.

Le 1^{er} mai 2021

Bonjour à tous,

Voici mon témoignage qui est celui d'une femme devenue électrohypersensible presque du jour au lendemain.

A l'âge de 50 ans, alors que j'étais en pleine reconversion professionnelle et que ma santé était parfaite, j'ai découvert brutalement que j'étais devenue électrohypersensible.

Les symptômes de cette réaction du corps ont eu des conséquences sur ma santé ainsi que sur toutes mes activités professionnelles et sociales. Je ne pouvais pratiquement plus participer aux activités avec d'autres personnes ayant un téléphone portable ou un ordinateur ni fréquenter des lieux dans lesquels se trouvaient des dispositifs électriques. Et j'étais du matin au soir dans un état de fatigue constante rendant tout projet impossible.

La médecine conventionnelle n'ayant aucune véritable connaissance sur ce sujet, j'ai élaboré mon programme de nettoyage « sur mesure » afin de me débarrasser progressivement du problème. Ce nettoyage a duré environ 3 ans. Je me considère actuellement comme guérie car je n'ai plus les symptômes de cette hypersensibilité depuis 6 ans.

Je vous propose ici de lire mon témoignage en souhaitant qu'il puisse vous aider si vous souffrez actuellement des effets perturbateurs des ondes électro-magnétiques.

Les premiers symptômes de l'hypersensibilité aux ondes

Ne passant pas des heures sur internet et n'ayant pas de téléphone portable, je n'ai pas reconnu de suite les premières manifestations de l'EHS : fatigue globale constante, difficultés d'endormissement, sensations de légers fourmillements diffus. Les premiers symptômes en faveur d'un problème avec les ondes ont été la fatigue et

le mal-être qui apparaissaient après toute conversation sur mon téléphone mobile DECT. La confirmation est venue lorsque j'ai senti très nettement des fourmillements dans les mains et les bras dès que j'approchais de mon pc allumé, et ceci même s'il était relié au réseau par câble ethernet et non avec le wi-fi. Les semaines suivantes, ces symptômes ont augmenté et les difficultés d'endormissement sont devenues des insomnies persistantes.

Les symptômes de l'EHS installée

Au bout de quelques semaines, il m'était impossible de rester à proximité d'appareils générant des hautes ou des basses-fréquences : téléphones portables, ordinateurs, lampes basse-consommation, réfrigérateurs, téléviseurs, plaques de cuisson à induction, amplis, circuit électrique de la voiture, antennes-relais, fils électriques branchés, etc.. Les ondes émises par chaque appareil provoquaient des sensations de brûlures diffuses sur tout le corps, de la tachycardie et un malaise physique général. L'insomnie était également devenue résistante aux somnifères générant un épuisement total. De plus, toute activité sociale ou professionnelle devenait très difficile à réaliser étant donné l'omniprésence des appareils électriques dans le domaine du travail, des loisirs et des sorties.

La réponse de la médecine conventionnelle

La plupart des médecins consultés ont émis des doutes, voir ont ironisé quant à la réalité de mes symptômes.

L'EHS ne figure pas au programme de leurs études, ils n'ont donc rien eu à me proposer.

Le début d'une solution

Des recherches sur Internet m'ont permis de confirmer l'origine de mes symptômes.

Dans les mois précédant le début du problème, j'avais déménagé dans un nouveau logement. En consultant le site web « Cartoradio », j'ai constaté que ce nouveau logement était totalement exposé au feu croisé d'ondes émises par trois antennes-relais, toutes situées à proximité du logement.

La première lueur d'explication et une piste de solution sont apparues lorsque je suis tombée par hasard dans une librairie sur l'ouvrage « Vérités sur les maladies

émergentes » écrit par Mme Françoise Cambayrac en 2007. Mme Cambayrac y décrit en détail les conséquences sanitaires néfastes des amalgames dentaires à base de mercure et d'autres alliages métalliques. Elle propose également des solutions. Ayant moi-même reçu de nombreux soins dentaires avec des amalgames métalliques encore présents en bouche, j'ai fait le lien entre mon état de santé et ces métaux lourds. Ces derniers sont extrêmement préjudiciables à la santé car une fois qu'ils ont pénétré dans les cellules, l'organisme ne parvient plus à les éliminer. Les cellules fonctionnant à l'aide de signaux électriques précis, la présence de métaux lourds conducteurs constitue une gêne importante pour les mécanismes intra-cellulaires : les nutriments fournis par l'alimentation ont du mal à être utilisés et les déchets nocifs ne sont que partiellement évacués. Ceci explique que l'ensemble de l'organisme est de plus en plus fatigué et que les phénomènes électriques corporels soient perturbés.

Pour éliminer mon hypersensibilité aux ondes, j'ai choisi de nettoyer mon organisme et de lui fournir des nutriments de qualité afin qu'il retrouve un fonctionnement satisfaisant.

Pour comprendre comment j'ai procédé pour faire disparaître les symptômes, je vous expose tout d'abord les grandes étapes du nettoyage physique. Ensuite, je vous explique quelle alimentation j'ai privilégié pour récupérer les nutriments indispensables à mon organisme.

J'ai évidemment quitté le logement que j'occupais étant donné qu'il était beaucoup trop « arrosé » par les ondes des antennes-relais.

Le nettoyage de l'organisme

Il a consisté à éliminer les métaux lourds ainsi que l'ensemble des déchets accumulés depuis des décennies dans mes cellules.

En ce qui concerne les métaux lourds, j'ai tout d'abord essayé de faire des cures de détoxification avec des concentrés d'algues Chlorella puis avec du charbon micronisé actif mais cela n'a pas fonctionné.

J'ai également fait l'expérience du baldaquin anti-ondes pour me protéger des ondes durant le sommeil mais cela n'a pas été suffisamment efficace pour éviter les insomnies.

J'ai contacté un médecin qui pratiquait la chélation par perfusion de produits spécifiques. L'élimination des métaux lourds par ce procédé a été contrôlée par des analyses d'urines.

La source principale de mon intoxication aux métaux lourds était l'ensemble de mes amalgames dentaires et de mes couronnes. Tout ce qui était en métal a été enlevé par un dentiste spécialisé qui a pris les précautions nécessaires pour éviter l'inhalation de méthylmercure lors des déposes. Les amalgames et couronnes métalliques ont été remplacés par des dispositifs en céramique pour éviter à la fois l'intoxication chimique et le phénomène d'antenne.

Pour aider mon corps à se débarrasser des toxines accumulées, j'ai effectué un nettoyage des reins (méthode du Dr Clarck) et neuf cures du foie (méthode du Dr Clarck ou d'Andréas Moritz) car le foie et les reins sont - avec les intestins - les principaux organes d'élimination des toxines.

Pour nettoyer mes intestins, j'ai cessé de consommer des aliments contenant du gluten et j'ai réduit drastiquement mon apport en laitages.

L'apport des nutriments indispensables

Afin de récupérer les nutriments indispensables au fonctionnement normal du corps, j'ai augmenté considérablement la part de légumes et de fruits crus biologiques dans mes repas (80%). Ceux-ci renferment des vitamines et des enzymes dont le métabolisme des cellules ne peut se passer au risque de créer des dommages à moyen et long terme. Il faut consommer ces aliments sans les cuire car la chaleur détruit les enzymes et les vitamines.

Les mesures complémentaires

Au niveau nutrition

Le nettoyage du corps ayant été effectué (élimination du mercure, cobalt, aluminium, chrome, etc.. et des diverses toxines), mon objectif a été de plus permettre le retour dans le corps de toutes ces substances nocives. Pour cela, je me nourris d'aliments issus de l'agriculture biologique afin d'éviter au maximum les pesticides ainsi que les additifs issus de la pétrochimie. Les poissons, coquillages et crustacés, de même que les laitages, sont des bioconcentrateurs de polluants, surtout s'ils ne proviennent pas d'élevages biologiques. Je n'en consomme pas.

L'eau de boisson est choisie parmi les eaux de source embouteillées destinées aux nourrissons (résidus secs inférieur à 50 mg/l). Je ne consomme pas d'eau du robinet car elle contient de grandes quantités de polluants non filtrés.

Au niveau de l'exposition aux ondes

Il était impératif de diminuer les doses d'ondes électromagnétiques reçues par mon corps.

Voici une série de mesures que j'ai appliquées et qui m'ont été bénéfiques :

-pas de liaisons wifi ni bluetooth pour l'ordinateur, le téléphone, la télé, la chaîne hi-fi, etc..seulement des liaisons filaires.

-pas de téléphone DECT (micro-ondes), pas de four à micro-ondes

-téléphone fixe à privilégier pour les longues discussions

-téléphone portable avec DAS (débit d'absorption spécifique) le plus bas possible. Ne pas garder le portable allumé constamment et ne pas le porter allumé sur soi, sauf exception. L'éteindre durant les déplacements (train, voiture).

-éviter les plaques de cuisson à induction, les ampoules basse-consommation (circuit électronique)

-débrancher des prises les appareils qui ne sont pas utilisés (télé, ordi, lampes, chaîne hi-fi, lave-linge, etc...(présence de champs magnétiques dans les fils)

-Pour la nuit, éteindre au niveau du compteur général tout ce qui n'est pas en fonction (si vous avez un compteur électrique muni de disjoncteurs différentiels pour les circuits des lumières, des prises, du four, du lave-linge, de la télé, des volets électriques, etc..)

-éviter de porter directement sur soi des bijoux en métal (boucles d'oreilles, colliers, montres,...)

-pas de lit à commande électrique

-se tenir éloigné si possible des appareils électriques ainsi que des antennes 3,4 et 5G

Ce qui est favorable : être régulièrement au contact de la nature, marcher pieds nus quand c'est sans risques, s'appuyer contre les troncs des arbres. Ceci aide l'organisme à se décharger des excès d'ondes accumulés.

La part des émotions dans le déclenchement de l'EHS

Il est possible que des émotions négatives fortes ou qui durent sur une longue période puissent favoriser le déclenchement de l'EHS.

Les émotions négatives en grande quantité et non évacuées perturbent les phénomènes électriques dans les cellules. Si celles-ci sont déjà intoxiquées par des métaux lourds et d'autres polluants, cette perturbation supplémentaire peut être « la goutte qui fait déborder le vase ». Plutôt que de vouloir nier l'existence de ces résidus émotionnels, le mieux semble être de constater leur présence en soi, de les laisser s'exprimer sans les juger ni les commenter puis de les laisser poursuivre leur chemin hors du corps. C'est ce que j'ai fait également pour me « désensibiliser ».

Voilà donc en résumé quelle a été ma méthode empirique pour me sortir de l'EHS. Chaque personne ayant son corps et son vécu spécifiques, certaines de ces solutions pourront vous aider mais faites aussi confiance à votre petite voix intérieure pour savoir de quoi votre corps a besoin. Pour ceux qui ne connaissent pas les effets délétères des métaux lourds sur le corps, vous pouvez lire l'ouvrage « Vérités sur les maladies émergentes » de Mme Cambayrac car il donne un bon aperçu de l'étendue des dégâts liés à leur présence en excès dans l'organisme.

