

De la guerre au positionnement

Quand je suis en guerre autour de moi, bien évidemment cela me montre que je suis en guerre avec moi « m'aime ». Facile à comprendre mais pas facile à mettre en place.

La guerre c'est la lutte, la violence, l'épuisement, la mort. La guerre c'est un gagnant et un perdant. Et si nous sortions de ça ? Oui, mais comment ? Nous allons explorer ensemble le processus et les pistes.

Être en guerre avec quelqu'un ou quelque chose signifie que je suis séparé de mon autorité de ma puissance de vie naturelle, je suis en conflit avec moi, c'est une guerre intérieure qui se manifeste à l'extérieur.

Tout d'abord, il est nécessaire de voir que nous sommes dans un système qui favorise la non écoute de soi. Il vise à nous maintenir dans l'instinct animal. Le tout étant amplifié par la culture satanique devenant omniprésente, là, l'humain peut devenir bestial et sans limite.

Reprenons notre histoire et déroulons le processus pour sortir de ça.

- Il est possible qu'enfant ma parole n'ai pas été entendue.

Il est possible aussi que je n'ai pas été respectée voire agressée.

L'enfant dans sa perception en tire une conclusion : « Je suis impuissant, je ne suis pas capable de me faire entendre, je ne suis pas capable de me défendre.

D'autres profiteront toujours de mon manque de confiance en moi ».

Ou bien « je ne suis pas capable d'aider mes proches en difficultés ».

La violence retournée contre moi s'ancre à ce moment là.

- Je ne suis pas fière de moi... Je suis en colère envers moi et les autres.

- Je crie fort pour me faire entendre ou je ne dit plus rien.

- Je ne sais pas me positionner, calmement et clairement. J'essaye de convaincre. Ce que je dis n'a aucun effet.

- Je suis toujours en guerre pour survivre, tant bien que mal, je ne sais pas faire autrement. Ma santé et l'accumulation de problèmes me parlent de ces conflits.

- La tentative de virtualisation de nos vies, sert à me dissuader de passer à l'action. Par les machines, j'ai l'impression de sortir de la frustration, d'agir en restant derrière un écran qui au final m'emprisonne.

- J'observe ce qui me met en difficulté. Ex : quelqu'un d'autoritaire qui ne fait réagir, je remarque des répétitions.

- Je me rends compte que je peux avoir un certain pouvoir de vie quand je me positionne ou me met à l'écart de personne ayant trop d'ascendance sur moi. Je fais des choix afin de devenir enfin plus libre. Cela passe souvent par un éloignement et un positionnement vis à vis de personnes toxiques et dangereuses pour moi.

- Je découvre que je peux me construire par moi-même, me libérer des fidélités, croyances, chocs...

- Je passe à l'action ! Je fouille mon histoire, celle de ma famille, je retourne tout ! De tout ce bazar, je sors ce qui est le vrai moi, je le rencontre enfin. Au début, très brièvement, puis de plus en plus. Je suis en train de me réconcilier avec cet être profond que je suis. Un apaisement arrive au fur et à mesure de mes actions.

- Je vois que je m'énerve moins souvent et moins longtemps, je parle un peu plus de ce qui est important pour moi.

- Avec le temps et les guérisons de mes blessures, je me positionne avec plus de puissance sans être dans la guerre. Je découvre mon autorité naturelle, j'arrive à m'écouter et me faire entendre, car ma place intérieure est juste, la confiance en moi augmente.

- Je ne confonds plus guerre et positionnement. Ouf. Je peux agir plus sereinement, et si j'ai encore souvent peur, ce n'est plus la panique totale et les blocages, j'arrive à me retrouver, à voir sur quelle brèche une situation a appuyé. Et hop, je vais affiner ça en moi. Ça va mieux, j'avance.

Sortir de la guerre sans se créer un personnage illusoire de type « tout va bien » ou « tout est pourri » est un vrai défi.

Cela passe par l'accueil de notre histoire, de nos émotions.

C'est aussi accepter d'être déstabilisé dans nos certitudes-béquilles.

C'est très sollicitant.

Franchement, vous voyez d'autres solutions aujourd'hui pour tenir bon ?

Alors à nous de trouver notre liberté intérieure pour agir de façon juste dans nos vies et dans le monde !