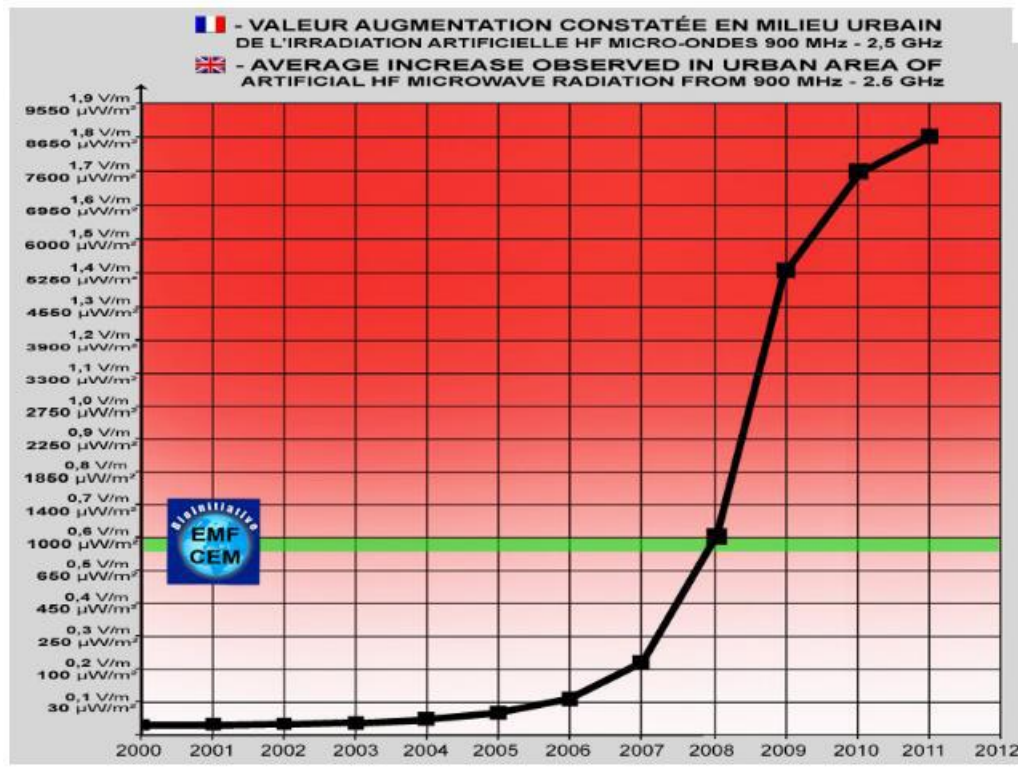


## TÉLÉPHONIE MOBILE : CONSEILS D'UTILISATION POUR LIMITER L'EXPOSITION AUX RAYONNEMENTS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Ce moyen de communication combine les technologies du radar, de la radio et du téléphone, il fonctionne grâce à des micro-ondes pulsés couvrant chaque centimètre carré du territoire. De par la nature des ondes qu'il utilise, ce réseau de télécommunication a un gigantesque potentiel d'influence sur les ondes cérébrales de la population.

**La téléphonie mobile ou l'art d'introduire une arme silencieuse dans la poche de chaque individu...**



### Les solutions pour limiter l'exposition

→ Limiter le nombre de la durée des communications à 6 minutes qui est le temps nécessaire à l'autorégulation du corps, passé cette durée l'autorégulation n'est plus possible.

→ Privilégier l'envoi des sms

→ Ne pas utiliser le téléphone mobile près de son corps, même en veille, et dans tous les cas ne pas téléphoner à moins de deux mètres d'une personne, afin de diminuer l'impact de la téléphonie passive.

→ Utiliser le téléphone mobile avec la fonction main libre avec téléphone éloigné du corps, ou bien avec des oreillettes anti ondes avec le téléphone éloigné du corps

→ Déconseiller fortement, voire ne pas utiliser un téléphone portable en dessous de 15 ans (phase de croissance, avec une masse de tissus moindre, les rayonnements ont une nocivité accrue, notamment par rapport au cerveau, à l'ouverture de la Barrière Hémato-Encéphalique, à la chaîne d'ovaires etc...).

→ Déconseiller l'utilisation d'un téléphone mobile à toute personne en état de faiblesse, ainsi qu'au femmes enceintes (le liquide amniotique se développe l'embryon, puis le fœtus est un milieu très absorbant aux rayonnements artificiels de haute fréquence micro-ondes des communications mobiles).

→ Ne téléphoner que dans des conditions de réceptions optimales, en règle générale ne pas utiliser le portable dans les lieux confinés comme les véhicules, bus, métro, avions, trains, ascenseurs, sous-sols, tunnels etc... la puissance d'émission et de réception, étant décuplés.

→ Ne pas téléphoner en se déplaçant, trains inclus, la puissance d'émission et réception en irradiation de l'antenne relais de votre mobile sont décuplées celle-ci étant en recherche constantes de stations.

Si le train est équipé d'un système relais de connexion satellitaire, c'est non seulement l'utilisateur, mais tous les passagers qui sont irradiés en champs proches par toutes les antennes indoor.

→ Ne pas téléphoner dans un véhicule même à l'arrêt. Dans un espace métallique fermé il se produit le phénomène dit « cage de Faraday » qui en plus optimise au maximum les effets nocifs des rayonnements par réflexions, non seulement pour l'utilisateur, mais aussi pour tous les passagers, notamment les enfants. En conséquence, il est impératif de sortir du véhicule pour téléphoner.

→ Ne pas garder son portable allumé la nuit près de son lit car même en mode veille l'antenne relais du portable se connecte à l'antenne relais de la station de base et rayonne par phases.

→ Passer le plus de communications mobiles aux communications filaires, sans irradiation.

→ Déconseiller l'utilisation d'un mobile à toute personne qui possède des éléments à base de métal magnétique, ou amagnétique dans la tête de type amalgames, prothèses, appareils dentaires, plaques, vis, clips, piercings, boucles d'oreilles, lunettes, ce conseil étant étendu aux utilisateurs de béquilles, déambulateurs, ou de fauteuils roulants métalliques, ceci afin d'éviter toutes réflexions, amplifications, points chauds, phénomène dit de résonance, réémetteurs passifs, etc...

→ Pareillement aux personnes ayant reçues une injection contenant un ou des adjuvants de dérivés vaccinaux métalliques.

### **Désactiver les données mobiles (3G-4G-5G), le WIFI, le Bluetooth du téléphone mobile.**

**Eloignez-vous du téléphone mobile lors d'un téléchargement par internet.**

**Paramétrer de manière définitive son mobile en 3G.**

Les raisons pour lesquelles paramétrer son mobile en 3G :

- **La 3G expose environ 500 fois moins que la 2G lors d'un appel**
- **La 3G expose environ 18 fois moins que la 4G lors d'un appel**

**→ Un Hub USB-C 8 ports multifonctions RJ45 / ultra-portables & smartphones permet de connecter le téléphone portable à la box avec un câble Ethernet.**

→ Ne pas utiliser le mobile lors du chargement de celui-ci, en effet le chargeur de téléphone portable ne dispose pas de prise de terre celui-ci génère un champ électrique très important.

***JULIEN Accompagnement énergétique/ Décodage Biologique/  
Diagnostic en pollutions électromagnétiques***

Il est possible d'utiliser un chargeur multiprises USB-A/USB-C avec câble USB-A de mise à la terre, pour smartphone.

### **Acquérir un téléphone portable**

Il est possible d'acquérir un portable avec un Indice de Débit D'absorption Spécifique des tissus humains appelé DAS dont la valeur la plus basse possible, notamment à celle réglementaire de 1.1 W/kg des orbites et joues.

Un portable avec une antenne relais apparente, car même si le portable est moins ludique, l'antenne relais omnidirectionnelle diffuse de façon optimale donc à moindre puissance par rapport à une antenne relais intégrée, donc préférer le critère santé au « look » du téléphone mobile.

### **Oreillettes Bluetooth ou filaire classiques**

L'oreillette Bluetooth émet des ondes pulsées en permanence même en dehors de la conversation.

L'oreillette filaire : L'oreillette filaire permet de garder le téléphone à distance de la tête, et permet donc naturellement de réduire significativement l'exposition de notre cerveau aux rayonnements lors de la communication. Cependant le fil métallique entre le téléphone et l'oreille agit un peu comme une antenne et retransmet les ondes du téléphone contre la tête.

Acquérir des écouteurs filaire anti ondes. Elle est équipée d'un "tube d'air" situé entre le micro et l'oreillette permettant de laisser passer uniquement le son, par vibration dans l'air.

Le tube d'air supprime (*l'effet antenne*) proche de la tête que produit le fil métallique d'une oreillette standard.