

La persécution

Quels sont les moteurs inconscients qui créent la persécution et la souffrance ?

En première lieu, il est nécessaire d'évoquer l'obéissance.

Du latin : entendre, écouter.

Au quotidien c'est plutôt: j'entends ce qu'il faut faire, donc je le fait !

L'humain apeuré ne se pose pas de question, obéir c'est survivre.

Par exemple : S'il obéit aveuglement à son patron, son mari, sa mère, son père et il espère être en sécurité.

Et s'il croit ne pas être soumis, il obéit quand même.

Dans le milieu scolaire, le professeur évalue donc sanctionne.

L'élève même s'il n'est pas d'accord et ronchonne doit se soumettre à cette autorité.

Ainsi l'humain prend l'habitude d'obéir et de tolérer de plus en plus l'intolérable,
ça peut aller très loin et plus souvent que l'on croit :

- l'agression physique et sexuelle
- la manipulation psychologique
- le contrôle mental
- le voyeurisme et l'exhibitionnisme
- la souffrance persistante
- la privation de sécurité vitale

Je vous invite à faire un point très profondément sur ce qui est intolérable pour vous et quelle en est sa racine dans votre vécu.

Si vous tolérez l'intolérable, vous nourrissez la croyance que vous êtes impuissant, impuissante dans votre vie.

Cela génère des colères qui se retournent contre soi, c'est l'auto persécution.

L'auto persécution ça peut être :

- se goinfrer pour tenter de faire taire ses émotions
- se ronger les ongles
- se priver de faire des choses qui nous rendrait heureux...

Cherchez en vous, si vous vous punissez et comment.

S'il y a auto persécution, cela crée aussi logiquement les persécuteurs extérieurs.

La solution c'est de dire NON, et de le faire vibrer dans tous nos corps.

Pour résumer

Paul est formaté depuis son plus jeune âge pour obéir et ne pas s'écouter.

Il doit tout accepter même l'intolérable pour survivre.

S'en suit un grand sentiment d'impuissance dans sa vie.

Il ressent une colère qu'il retourne contre lui en se pénalisant au quotidien, il est dans l'auto-persécution.

Et puisque Paul crée sa réalité à son image, il attire la persécution de l'extérieur.

Il peut s'en sortir en prenant conscience de tout ça et dire non.

Maintenant, vous savez que vous n'êtes pas née pour souffrir mais pour vous réaliser, ça change tout !

A bientôt

Maude

[Site web : ateliermaude.net](http://ateliermaude.net)

[Vidéos en ligne : Maude - Je sais qui je suis](#)

[Page Facebook](#)