

La vérité

La vérité, c'est juste le naturel retrouvé.
C'est l'écoute de qui je suis réellement.

Comment faire la place à cette réalité dans la vie courante ?
Pour avancer, nous allons visiter les principaux obstacles, croyances et bénéfices au sujet de la vérité.

Vous avez déjà eu envie de tout dire de ne plus rien cacher, d'être complètement sincère et de sortir des secrets ?
Moi oui ! Et je ne l'ai pas toujours fait, loin de là.

Tout le monde a un bel idéal, veut des relations sincères et de l'honnêteté.
En réalité, la bienséance, la fidélité et la fausse sécurité (celle qui est extérieure) ont souvent la part belle.
Ce sont les autres qui vont faire et moi je regarde, j'attends que ça bouge pour bouger moi, pas de risque !
Vous croyez que ça peut bouger comme ça ?

Les obstacles

Pourquoi le silence est-il si souvent de mise ?
À cause des peurs. Oui, ça peut faire peur d'être authentique.
Peur du rejet, de l'exclusion par exemple.

En fait, j'ai peur de m'écouter, car je suis persuadée que je vais encore plus souffrir.
C'est faux ! Accepter de voir ses peurs et les accueillir est la seule manière de commencer à s'en libérer.

En consultation j'accompagne de nombreuses personnes vers cette écoute de leurs émotions.

Un déconditionnement s'opère, le discernement augmente. Cela permet l'accès à sa propre vérité et celle du monde.

Ainsi cette conscience construite au jour le jour sur l'appui de qui je suis réellement, va me permettre de déconstruire le voile de mensonge et d'oubli dans lequel j'étais enroulée.

Résultat : moins de passivité et de soumission et plus de satisfaction de soi.

Les croyances

Il y a 4 principales croyances au sujet de la vérité

1 La notion « chacun sa vérité » cautionne le monde du mensonge car elle laisse un doute sur des faits.

Il n'y a pas plusieurs vérité.
Il y a seulement plusieurs points de vues.

2 Est ce que Vérité = Danger ?

Les médias nous montrent des gens punis pour avoir cherché ou dit la vérité.

Ces faits ou fictions sont volontairement beaucoup montrés amplifiés ou déformés pour nous dissuader d'être vrais ou de chercher la vérité.

Cela maintient la peur de la mort qu'elle soit consciente ou inconsciente de toute manière, elle est toujours là.

En sachant cela, je me laisse moins impressionner et je suis de moins en moins manipulable.

3 Celui qui cherche la vérité est considéré comme fautif :

Au quotidien, j'ai entendu : « Faut pas être trop franc, y'a des choses qui ne se disent pas... ça fait souffrir... tu vas briser une famille... ça a toujours été comme ça... »

Dans ces cas, il est facile de se considérer comme fautif..

Et si je me crois fautif, inconsciemment j'attire une punition, donc la persécution. Vous comprenez le piège.

Dans la conscience : la faute n'existe pas.

C'est une vision duale, comme le bon ou le mauvais.

Si je ne me considère plus comme fautive, je ne suis plus en danger d'être punie.
C'est un déconditionnement progressif.

4 Le chercheur de vérité doit souffrir

Il se met en difficulté car il porte en lui la croyance « je veux connaître la vérité coûte que coûte » en gros tant pis si j'y laisse des plumes. NON !

Les moteurs inconscients peuvent être le sens du sacrifice ou le justicier qui veut régler une vieille histoire.

C'est également lié au fautif qui doit payer sa désobéissance au système, le patriarcat. On considère en avance qu'il y aura obligatoirement punition.

En sachant cela je ne me laisse pas manipuler par des moteurs inconscients et au final j'évite le sacrifice inutile pour un idéal.

J'agis alors consciemment dans le choix et non la réaction, ça change tout !

Le bénéfice de la vérité

La santé sur tout les plans

Ce monde est rempli de faux semblants où les secrets détruisent des vies et causent la maladie !

Quand vous savez que toutes les maladies sont dues à la soumission, c'est à dire la séparation de la véritable autorité la mienne, ça fait réfléchir !!

Moi, quand j'ai un petit soucis physique ou psychologique, j'écoute rapidement ce que mon âme, le vrai moi, me dit par ce biais et ça me fait bien avancer.

Je ne veux pas me mentir.

Je veux voir ma vérité en face pour ne plus obéir au mensonges ou aux peurs.

Et ça marche, ma santé est excellente et j'avance en conscience.

Pour conclure

La vérité est une grande puissance de transformation. L'écouter c'est écouter la vie.

La vérité ne se négocie pas, elle est.

J'ai le pouvoir d'incarner la vérité donc de créer un monde différent car je crée le monde à mon image. Et pas l'inverse.

C'est vrai c'est sollicitant mais je ne reviendrais pas en arrière.

La conscience me permet enfin de sortir de la survie.

Plus vous saurez vous écouter, plus vous discernerez la vérité du mensonge dans votre quotidien. Ça va changer beaucoup de choses pour vous et pour nous tous.

Je vous laisse ressentir tout ça et à bientôt !

Maude

[Site web : ateliermaude.net](http://ateliermaude.net)

[Vidéos en ligne : Maude - Je sais qui je suis](#)

[Page Facebook](#)