

# Le véritable ancrage

Comment fait on pour se sentir en sécurité et solide dans son corps ?

Avez vous besoin d'avoir une base solide sur laquelle vous appuyer à chaque moment de votre vie ?

Vous savez cette sécurité qui vous permet de rester stable quand les difficultés se présentent.

Imaginez avoir quelque chose qui est toujours avec vous et sur laquelle vous pouvez vraiment compter.

Dans la réalité, on ne sait pas comment mettre en pratique les idées théoriques.

On pas un regard toujours positif sur soi.

On peut rapidement perdre confiance.

Il suffit juste parfois d'un commentaire d'une personne. Et là, on se sent mal, on se met à douter de soi à avoir peur.

Avez vous déjà entendu ? : tu rêves, t'es pas là, on te sent pas dans ton corps.

On ne sait pas comment se reprendre rapidement, se recentrer.

Si vous avez déjà ressenti ça, j'ai un appui concret à vous faire découvrir pour devenir vraiment solide.

Ça vous accompagnera toute votre vie.

J'ai pu expérimenter et valider ces outils dans ma vie de tous les jours.

Mais aussi au niveau professionnelle, dans le cadre de consultations individuelles ou lors d'ateliers en groupes.

Je constate que ça marche.

J'ai d'excellents retours de personnes satisfaites.

Je vais vous expliquer tout ça facilement en 4 points.

## **1 Pour être solide il est nécessaire d'être ancré.**

On vous a peut être dit de vous ancrer à quelque chose d'extérieur à vous ?

Un maître, un ange, la terre...

L'idée sous-jacente c'est qu'il vous manquerait quelque chose.

Est ce que j'ai vraiment besoin que quelque chose de plus fort que moi pour être bien ? NON.

## **2 L'ancrage à la terre : danger !**

C'est très souvent proposé dans les pratiques énergétiques et de développement personnel.

Aujourd'hui, la terre nous est souvent montrée polluée, fragilisée ou pillée.

Moi je ne trouve pas rassurant de me relier à ça.  
De plus, au niveau invisible la terre est bombardée de magies et sortilèges.  
Je ne crois pas que d'ajouter ces poids soit une solution pour être vraiment moi, dans ma pleine puissance.

### **3 Mais à quoi puis je m'ancrer alors ?**

A moi !!!

Vous vous demandez peut être, est ce que j'ai de la puissance en moi ?  
Qui suis je, au fait ?

**Je suis un être illimité avec une âme immortelle qui n'a pas peur.**

Ça change tout !

### **4 C'est quoi l'âme ?**

L'esprit créateur de tout l'univers s'est individualisé dans une âme et incarné dans un corps.

Mon âme est ici, elle ne part jamais.

**Je m'ancre LÀ, dans ma vraie puissance.**

Ça me solidifie sur le plan mental, émotionnel et physique, je suis de plus en plus rassurée.

Je me permet vraiment d'avancer.

J'ai réellement augmenté la connaissance de moi et ma confiance grâce à cette compréhension.

C'est une autre vie. Là, je vois vraiment que j'avance !

Vous aussi vous pouvez avancer avec tous ceux qui ont choisi la vérité.

Maude

[Site web : ateliermaude.net](http://ateliermaude.net)

[Vidéos en ligne : Maude - Je sais qui je suis](#)

[Page Facebook](#)